

## 带量食谱周菜单

项目点：江桥小学西校，档口：学生，周期：2026/04/13~2026/04/19

标签	餐别	品类	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
			2026/4/13			2026/4/14			2026/4/15			2026/4/16			2026/4/17		
			菜品名称	原料 (g)	照片	菜品名称	原料 (g)	照片	菜品名称	原料 (g)	照片	菜品名称	原料 (g)	照片	菜品名称	原料 (g)	照片
午餐套餐A	大荤	糖醋小排	小排块80; 土豆50		土豆烧肉	鲜精肉30; 鲜带皮腿肉块40; 土豆50		美味肉圆	去皮夹心70; 葱2		杏鲍菇牛柳	上浆牛柳条60; 杏鲍菇40; 绿彩椒10		番茄焗鱼片	巴沙鱼片65; 西红柿40		
午餐套餐A	大荤	多味鸡腿	琵琶腿130		炭烤道地肠	道地肠62.5		糖醋排条	排条70		椒盐锅包肉	肉片65		文虎酱鸭腿	鸭腿小120		
午餐套餐A	小荤	莴笋香干肉丝	肉丝10; 香干10; 光莴笋80		肉丝豆腐	肉丝10; 板豆腐85; 葱2		番茄炒蛋	鸡蛋35; 西红柿80		花菜炒肉	肉丝10; 花菜90; 胡萝卜5		干锅牛心菜炒肉	肉丝10; 牛心菜80; 胡萝卜5		
午餐套餐A	素菜	油淋青菜	青菜80		三丝卷心菜	卷心菜80; 胡萝卜5; 黑木耳1		红烧冬瓜	冬瓜120		青椒银芽	绿豆芽90; 绿彩椒7		广东菜心	广东菜心80		
午餐套餐A	主食	杂粮饭	大米98; 粗玉米碎2		米饭	大米100		粗粮饭	大米98; 黑米2		白米饭	大米100		双色米饭	大米98; 小米2		
午餐套餐A	汤	罗宋汤	西红柿10; 土豆20; 卷心菜20; 红肠4		红薯红枣羹	红薯35; 无核红枣3; 白糖2		牛肉粉丝汤	牛肉丝4; 龙口粉丝4; 油豆腐3; 香菜1		香菜肉米豆腐羹	去皮夹心4; 鸡蛋5; 板豆腐25; 香菜1		冬瓜骨头汤	小排块5; 冬瓜50; 油豆腐2; 香菜1		
午餐套餐A	加餐				沃柑	沃柑120								光明学生奶	光明学生奶125		
午餐套餐B	大荤	杏鲍菇牛肉粒	上浆牛肉粒65; 杏鲍菇50		奥尔良鸡上腿	去骨鸡上腿180; 奥尔良腌料10		黑椒大排	鲜大排片80g80		咸蛋黄肉饼	去皮夹心60; 咸蛋黄10		元宝烧肉	鲜精肉30; 带皮腿肉块40; 去壳鹌鹑蛋50		
午餐套餐B	小荤	莴笋香干肉丝	肉丝10; 香干10; 光莴笋80		肉丝豆腐	肉丝10; 板豆腐85; 葱2		番茄炒蛋	鸡蛋35; 西红柿80		花菜炒肉	肉丝10; 花菜90; 胡萝卜5		干锅牛心菜炒肉	肉丝10; 牛心菜80; 胡萝卜5		
午餐套餐B	素菜	油淋青菜	青菜80		三丝卷心菜	卷心菜80; 胡萝卜5; 黑木耳1		红烧冬瓜	冬瓜120		青椒银芽	绿豆芽90; 绿彩椒7		广东菜心	广东菜心80		
午餐套餐B	特色餐	意大利肉酱面	意大利面65; 去皮夹心12; 西红柿15; 红洋葱15		培根炒饭	培根15; 杂菜25; 大米100; 葱2		肉臊饭	去皮夹心12; 大米100; 干香菇2; 红洋葱15		毛菜肉丝炒面	肉丝12; 炒面(油面)125; 青菜50		扬州炒饭	鸡蛋30; 大米100; 台湾风味烤肠5; 西芹10; 冻玉米粒5; 葱2		
午餐套餐B	汤	罗宋汤	西红柿10; 土豆20; 卷心菜20; 红肠4		红薯红枣羹	红薯35; 无核红枣3; 白糖2		牛肉粉丝汤	牛肉丝4; 龙口粉丝4; 油豆腐3; 香菜1		香菜肉米豆腐羹	去皮夹心4; 鸡蛋5; 板豆腐25; 香菜1		冬瓜骨头汤	小排块5; 冬瓜50; 油豆腐2; 香菜1		
午餐套餐B	加餐	红薯	红薯80		沃柑	沃柑120		熊猫豆沙包	豆沙包30		双色糕	双色糕28		光明学生奶	光明学生奶125		