

带量食谱周菜单

项目点：江桥小学东校，档口：学生，周期：2026/01/19~2026/01/25

标签	餐别	品类	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
			2026/1/19			2026/1/20			2026/1/21			2026/1/22			2026/1/23		
			菜品名称	原料（g）		菜品名称	原料（g）		菜品名称	原料（g）		菜品名称	原料（g）		菜品名称	原料（g）	
	午餐套餐A	大荤	宫保肉丁	肉丁50;香干20;去皮花生10;绿彩椒10		扬州狮子头	去皮夹心70;葱2		咖喱牛肉	牛瘦肉60;土豆60							
	午餐套餐A	大荤	香酥鸡排	咋滋嫩鸡排100		茄汁鱼片	巴沙鱼片60;笋片30;木耳1		香酥鱼排	鳕鱼排50							
	午餐套餐A	小荤	花菜肉丝	肉丝10;花菜90;胡萝卜5		清蒸蛋饺	黄金蛋饺45		肉丝豆腐	肉丝10;板豆腐85;葱2							
	午餐套餐A	素菜	炒青菜	青菜80		青椒土豆丝	土豆85;绿彩椒8		手撕包菜	卷心菜80							
	午餐套餐A	主食	杂粮饭	大米98;粗玉米碎2		米饭	大米100		粗粮饭	大米98;黑米2							
	午餐套餐A	汤	西红柿冬瓜汤	鸡蛋8;冬瓜40;西红柿10		红枣银耳羹	银耳2.5;无核红枣3;白糖2		白菜蛋汤	鸡蛋8;大白菜40							
	午餐套餐A	加餐				砂糖桔	砂糖桔90										
	午餐套餐B	大荤	红烧小肉	鲜精肉70;土豆50		五香鸡腿	琵琶腿120		葱烤大排	鲜大排片80g80							
	午餐套餐B	小荤	花菜肉丝	肉丝10;花菜90;胡萝卜5		清蒸蛋饺	黄金蛋饺45		肉丝豆腐	肉丝10;板豆腐85;葱2							
	午餐套餐B	素菜	炒青菜	青菜80		青椒土豆丝	土豆85;绿彩椒8		手撕包菜	卷心菜80							
	午餐套餐B	特色餐	什锦焖饭	大米100;台湾风味烤肠20;土豆20;胡萝卜15;杂菜15		茄汁通心粉	鸡丝10;笔尖面65;绿彩椒20;红洋葱20;西红柿15		牛肉丝炒饭	牛肉丝10;鸡蛋25;大米100;卷心菜25;葱2							
	午餐套餐B	汤	西红柿冬瓜汤	鸡蛋8;冬瓜40;西红柿10		红枣银耳羹	银耳2.5;无核红枣3;白糖2		白菜蛋汤	鸡蛋8;大白菜40							
	午餐套餐B	加餐	紫薯	紫薯80		砂糖桔	砂糖桔90		百变兔包	百变兔包30							