**2022年6月22日江桥小学作业公示**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **学科** | **作业类型** | **作业内容** | **平均预估时长(分钟)** |
| 一（1）班 | 语文 | 口头 | 1.读小练习8两遍 2.读课外书 | 30 |
| 数学 | 口头 | 读一读复习单 | 10 |
| 英语 | 口头 | 读背P2--13 | 5 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.30秒高抬腿＊1组 2.30秒左右横跳＊1组 3.30秒原地跳箱＊1组 4.1分钟跳绳＊1组 提示：运动前请做好热身活动，练习中间适当调整休息 | 5 |
| 一（2）班 | 语文 | 口头 | 1.读一读今日做错的题 2.复习第七单元生字词和课文内容 | 20 |
| 数学 | 口头 | 读一读复习单 | 10 |
| 英语 | 口头 | 读书46到49页 | 5 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.30秒高抬腿＊1组 2.30秒左右横跳＊1组 3.30秒原地跳箱＊1组 4.1分钟跳绳＊1组 提示：运动前请做好热身活动，练习中间适当调整休息 | 5 |
| 一（3）班 | 语文 | 口头 | 1.口述期末练习8、9 2.课外阅读《安徒生童话》（《卖火柴的小女孩》） | 20 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.30秒高抬腿＊1组 2.30秒左右横跳＊1组 3.30秒原地跳箱＊1组 4.1分钟跳绳＊1组 提示：运动前请做好热身活动，练习中间适当调整休息 | 5 |
| 一（4）班 | 语文 | 口头 | 1.复习看图写话（读3遍） 2.读课外书《安徒生童话》 | 30 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.30秒高抬腿＊1组 2.30秒左右横跳＊1组 3.30秒原地跳箱＊1组 4.1分钟跳绳＊1组 提示：运动前请做好热身活动，练习中间适当调整休息 | 5 |
| 一（5）班 | 语文 | 艺术欣赏 | 阅读《安徒生童话》，制作读书卡 | 30 |
| 数学 | 口头 | 口述复习单5 | 20 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.左右横跳 1分钟 完成1组 2.原地跳箱 1分钟 完成1组 3.1分钟跳绳 完成1组 4.顺序摸球 1分钟完成1组 提示：运动开始前做好热身活动，每组练习之间适当调整休息 | 5 |
| 一（6）班 | 语文 | 口头 | 1.自主复习 2.每日阅读 | 30 |
| 数学 | 口头 | 口述复习单5 | 20 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.左右横跳 1分钟 完成1组 2.原地跳箱 1分钟 完成1组 3.1分钟跳绳 完成1组 4.顺序摸球 1分钟完成1组 提示：运动开始前做好热身活动，每组练习之间适当调整休息 | 5 |
| 二（1）班 | 语文 | 其他 | 课外阅读 | 30 |
| 数学 | 口头 | 口述订正应用部分的错题 | 10 |
| 英语 | 口头 | 来了100 | 15 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.平板支撑3组，每组1分钟 2.原地高抬腿30秒，共完成2组 3.侧弓步压腿30秒分钟，共完成2组 | 5 |
| 二（2）班 | 数学 | 口头 | 口述订正应用部分的错题 | 10 |
| 英语 | 口头 | 来了100 | 5 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.平板支撑3组，每组1分钟 2.原地高抬腿30秒，共完成2组 3.侧弓步压腿30秒分钟，共完成2组 | 5 |
| 二（3）班 | 数学 | 口头 | 订正冲关练习中应用部分的错题（说出相应的等量关系） | 10 |
| 英语 | 口头 | 来了100 | 5 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1. 1分钟跳绳，练习目标（80-100个），每组1分钟，共3组，与坐位体前屈练习交替进行

2. 坐位体前屈拉伸练习，每组30秒，共4组，与跳绳练习交替进行 | 5 |
| 二（4）班 | 数学 | 口头 | 订正冲关练习中应用部分的错题（说出相应的等量关系） | 10 |
| 英语 | 口头 | 读背黄页单词4--6格 | 5 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1. 1分钟跳绳，练习目标（80-100个），每组1分钟，共3组，与坐位体前屈练习交替进行

2. 坐位体前屈拉伸练习，每组30秒，共4组，与跳绳练习交替进行 | 5 |
| 二（5）班 | 语文 | 口头 | 阅读15分钟 | 15 |
| 数学 | 口头 | 口述订正应用部分的错题。 | 10 |
| 英语 | 口头 | 读背黄页单词4--6格 | 5 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.平板支撑3组，每组1分钟 2.原地高抬腿30秒，共完成2组 3.侧弓步压腿30秒分钟，共完成2组 | 5 |
| 二（6）班 | 语文 | 口头 | 自主课外阅读 | 15 |
| 数学 | 口头 | 口述订正应用部分的错题。 | 10 |
| 英语 | 口头 | 读背黄页单词4\_6方框 | 7 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.平板支撑3组，每组1分钟 2.原地高抬腿30秒，共完成2组 3.侧弓步压腿30秒分钟，共完成2组 | 5 |
| 二（7）班 | 语文 | 口头 | 阅读关于勇气的绘本30分钟 | 30 |
| 数学 | 口头 | 订正冲关练习中应用部分的错题（说出相应的等量关系） | 10 |
| 英语 | 口头 | 读背黄页单词4\_6方框 | 7 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.平板支撑3组，每组1分钟 2.原地高抬腿30秒，共完成2组 3.侧弓步压腿30秒分钟，共完成2组 | 5 |
| 三（1）班 | 体育 | 体育锻炼 | 20秒定时增次跳短绳，第一次挑战20个；第二次挑战30个；第三次挑战40次，允许有失误，关注个数 | 5 |
| 三（2）班 | 体育 | 体育锻炼 | 20秒定时增次跳短绳，第一次挑战20个；第二次挑战30个；第三次挑战40次，允许有失误，关注个数 | 5 |
| 三（3）班 | 语文 | 书面 | 完成阅读小练习 | 10 |
| 体育 | 体育锻炼 | 20秒定时增次跳短绳，第一次挑战20个；第二次挑战30个；第三次挑战40次，允许有失误，关注个数 | 5 |
| 三（4）班 | 体育 | 体育锻炼 | 20秒定时增次跳短绳，第一次挑战20个；第二次挑战30个；第三次挑战40次，允许有失误，关注个数 | 5 |
| 三（5）班 | 体育 | 体育锻炼 | 20秒定时增次跳短绳，第一次挑战20个；第二次挑战30个；第三次挑战40次，允许有失误，关注个数 | 5 |
| 三（6）班 | 体育 | 体育锻炼 | 一分钟跳短绳3组 | 5 |
| 四（1）班 | 语文 | 书面 | 读《中国民间故事》，整理思维导图 | 20 |
| 英语 | 书面 | 实践性作业，信息卡+写话 | 10 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1. 2分钟耐力跳绳，每组2分钟，共2组，与坐位体前屈练习交替进行

2. 坐位体前屈练习，每组30秒，共2组，与耐力跳绳练习交替进行 | 5 |
| 四（2）班 | 语文 | 口头 | 读《中国民间故事》 |  |
| 英语 | 书面 | 实践性作业，信息卡+写话 | 10 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.侧滑摸桩 1分钟 完成1组 2.1分钟跳绳 完成1组 3.原地深蹲跳 1分钟 完成1组 4.仰卧举腿 1分钟 完成1组 提示：运动开始前做好热身活动，每组练习之间适当调整休息 | 5 |
| 四（3）班 | 语文 | 书面 | 完成积累，订正31题 | 15 |
| 英语 | 书面 | 1.默写m2u3词组卷和单词 2.动词小练习 | 10 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1.侧滑摸桩 1分钟 完成1组 2.1分钟跳绳 完成1组 3.原地深蹲跳 1分钟 完成1组 4.仰卧举腿 1分钟 完成1组 提示：运动开始前做好热身活动，每组练习之间适当调整休息 | 5 |
| 四（4）班 | 体育 | 体育锻炼 | 1.侧滑摸桩 1分钟 完成1组 2.1分钟跳绳 完成1组 3.原地深蹲跳 1分钟 完成1组 4.仰卧举腿 1分钟 完成1组 提示：运动开始前做好热身活动，每组练习之间适当调整休息 | 5 |
| 四（5）班 | 体育 | 体育锻炼 | 1. 2分钟耐力跳绳，每组2分钟，共2组，与坐位体前屈练习交替进行

2. 坐位体前屈练习，每组30秒，共2组，与耐力跳绳练习交替进行 | 5 |
| 四（6）班 | 英语 | 书面 | 1.默写m2u3词组卷和单词 2.动词小练习。 | 10 |
| 体育 | 体育锻炼 | 1. 2分钟耐力跳绳，每组2分钟，共2组，与坐位体前屈练习交替进行

2. 坐位体前屈练习，每组30秒，共2组，与耐力跳绳练习交替进行 | 5 |
| 五（1）班 | 语文 | 社会与劳动实践 | 完成个人成长册设计 准备毕业典礼节目 |  |
| 体育 | 体育锻炼 | 脚搁高处成倒“V”，8次为一组，完成3-4组 | 5 |
| 五（2）班 | 语文 | 口头 | 阅读课外书籍 | 15 |
| 英语 | 书面 | 完成三道复习题 | 10 |
| 口头 | 背诵核心课文 |  |
| 体育 | 体育锻炼 | 脚搁高处成倒“V”，8次为一组，完成3-4组 | 5 |
| 五（3）班 | 体育 | 体育锻炼 | 脚搁高处成倒“V”，8次为一组，完成3-4组 | 5 |
| 五（4）班 | 语文 | 书面 | 综合活动 | 10 |
| 英语 | 书面 | 完成三道复习题 | 10 |
| 口头 | 背诵核心课文 |  |
| 体育 | 体育锻炼 | 一分钟仰卧起坐3组 | 5 |
| 五（5）班 | 语文 | 口头 | 课外阅读 |  |
| 体育 | 体育锻炼 | 一分钟仰卧起坐3组 | 5 |
| 五（6）班 | 体育 | 体育锻炼 | 一分钟仰卧起坐3组 | 5 |