**江桥小学2019届五年级毕业季（上海健生教育活动中心燎原分部）研学活动方案**

**一、活动目的：**

小学是人生中的第一个学历教育阶段，五年的小学生活，从稚嫩的孩童长成娉婷少年，从童真逐渐青涩，该有多少求学路上的喜悦、感动、友情与成长的足迹值得回味，值得去细细品读。为了更好地实施**“情系母校 筑梦远航”**江桥小学幸福毕业季校本综合课程，为此学校申请了专项经费，为五年级的每个学生创设一次研学活动的机会。本次活动旨在让学生走出校园、开拓视野、接触自然、了解社会、感悟生活，从而进一步培养他们独立自主、吃苦耐劳、团结协作以及挑战自我的优良品质，同时也能让他们带着成长中的收获，脚踏实地，朝着自己的理想奋进。

**二、活动时间：**2019年6月20日 6月21日

**三、活动地点：**奉贤健生教育活动中心燎原分部

**四、参与对象：**五年级全体师生

**五、活动流程：**

| **方案一和时间** | | **活动内容** | **备注** | **负责人** | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第一天** | 9：30-10:00 | 到达健生教育中心燎原分部（入住） | 1. 领取物资、整理内务 2. 内务卫生检查评比 | 各班班主任及搭班  李曙霞、归丽燕、朱娟 |
| 10:00-10:30 | 入营仪式（操场） | 1、 主持人宣布活动开始  2、 升国旗  3、 师生代表发言  4、 领导授旗、领导讲话  5、营地教官授连旗并宣读营地安全纪律 | 各班班主任及搭班  主持人：（孟乐然、）  师生代表：（刘彤彤、严珞宁）  （李曙霞授旗、苏莉萍讲话） |
| 10：30-11:30 | 军政训练  （军姿站立、稍息、立正、停止间转法、敬礼、整理着装） |  | 教官及各班班主任及搭班 |
| 11:30-12:00 | 中餐（餐厅） | 学员排队有序领餐，做到食不言，寝不语，饭必营员清理餐桌，改变须从小事做起； | 教官及各班班主任及搭班 |
| 12:30-13:30 | 军事调整（宿舍区） | 简单调整休息，保持充沛精力。 | 各班班主任及搭班 |
| 13:30-15:30 | 枪械知识  持枪战术讲解（草坪拓展区） | 了解解放军军人常用武器、训练，培养学员军人作风 | 教官及各班班主任及搭班 |
| 15:30-16:30 | 拓展活动(操场) | 1. 加强团队精神。  2. 培养团队配合协作能力。  3. 感受团队配合协作中，沟通与行为方式的变化及所需要的调整。  4. 提升团队士气，激发饱满的激情。 | 教官及各班班主任及搭班 |
| 16:30-17:00 | 中国结编制（会议室） |  | 教官及各班班主任及搭班 |
| 17:00-17:30 | 晚餐（餐厅） |  | 各班班主任及搭班 |
| 17:30-18:30 | 洗澡，洗衣服，休息 | 培养学员自己的事情自己做 | 各班班主任及搭班 |
| 18:30-19:30 | 班班唱展示（会议室） |  | 各班班主任及搭班 |
| 19:30-20:30 | 篝火晚会（操场） | 战士的生活有苦有乐，有声有色，训练场上我们挥汗如雨，篝火晚会上我们载歌载舞，放松身心。 | 教官及各班班主任及搭班 |
| 20:30-21:30 | 读家信、写家信（寝室） |  | 各班班主任及搭班 |
| 21:30-21:45 | 洗漱（洗漱区） |  | 各班班主任及搭班 |
| **第二天** | 6:00-6:30 | 起床、洗漱（洗漱区） | 保持口腔卫生，养成早睡早起好习惯 | 各班班主任及搭班 |
| 6:30-7:30 | 升国旗、出操 | 一日之计在于晨，一年之计在于春，晨练增强体质 | 教官及各班班主任及搭班 |
| 7:30-8:30 | 军事就餐（餐厅）  整理内务（宿舍区） | 内务卫生检查评比 | 教官及各班班主任及搭班  李曙霞、归丽燕、朱娟 |
| 8:30-9:30 | 枪械讲解（操场） |  | 教官及各班班主任及搭班 |
| 9:30-11:30 | 射击瞄靶（篮球场） |  | 教官及各班班主任及搭班 |
| 11:30-12:00 | 午餐（餐厅） | 学员排队有序领餐，做到食不言，寝不语，饭必营员清理餐桌，改变须从小事做起 | 教官及各班班主任及搭班 |
| 12:00-12:30 | 整理行李（生活区） | 整理个人行李物品，确保无遗漏 | 各班班主任及搭班 |
| 12:30-13:30 | 放飞小火箭（篮球馆） |  | 各班班主任及搭班 |
| 13:30-14:00 | 结营仪式（操场） | 1、总结  2、优秀营员评比  3、最佳寝室评比  4、班班唱颁奖 | 李曙霞、归丽燕、朱娟 |
| 14:00-15:00 | 蹬车返回 |  | 各班班主任及搭班 |

附车辆安排表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **车号** | **班级** | **负责老师** |
| 1号车 | 五(1)班44人 | 甘丽灵、张彩萍、王贝贝 |
| 2号车 | 五(2)班42人 | 刘彤彤、叶枚玲、 |
| 3号车 | 五(3)班45人 | 郑宇涵、张群、林斌 |
| 4号车 | 五(4)班45人 | 姚筱琰、朱娟、赵玲 |
| 5号车 | 五(5)班42人 | 李萍、归丽燕、陈艳婷、拍摄师 |
| 6号车 | 五(6)班44人 | 夏小燕、朱海燕、李曙霞 |

注;

参与入营仪式的学校行政人员：苏莉萍、章丽艳、叶欣

**六、职责分工：**

（一）活动总负责：归丽燕（负责活动落实、统筹协调）

（二）具体负责人：年级组长、班主任、搭班教师（负责学生管理，活动组织）

（三）带队行政：李曙霞、归丽燕、林斌（协同管理、后勤保障）

（四）机动人员：陈艳婷（参与拍摄与跟踪报道）

（五）基地活动负责人：倪南飞

（六）拍摄人员一名。（跟随拍摄，并住宿）

**注意事项：**

1、活动期间带班老师要规范学生行为，保障学生安全。

2、教师自备洗漱用品，学生自备洗漱用品（牙刷牙膏、口杯、毛巾、肥皂等），换洗衣衫一套，红领巾，拖鞋、雨具、水壶、遮阳帽、防蚊的花露水或蚊不叮等，不允许带手机、照相机、ipad、手电筒、游戏机等贵重物品，要打电话可以向带队老师借用。零用钱不要超过50元，如有需要可以存放在带队老师处。6月20日当天，学生穿好统一班服。有表演任务的学生服装自行准备。

3、每位学生准备好一支笔（写家信所需），信纸由学校统一提供。

4、活动期间，将评选“优秀营员”、“文明寝室”、“班班唱最佳人气奖”，并在结营仪式上进行颁奖。

**江桥小学毕业季研学活动安全预案**

为了保证此次师生参加素质教育活动的安全，确保无事故发生，根据我校实际情况，特制定本安全预案。

**时间：**2019年6月20、6月21日

**内容：**五年级毕业季研学活动

**目的：**

1、给学生提供了解社会、参与社会实践的机会，提高学生社会实践能力。

2、培养学生热爱大自然的情感。

3、培养学生养成良好行为习惯。

**领导小组：**

组 长：苏莉萍 组 员：五年级任课教师

参加对象：五年级全体师生

安全教育：李曙霞、归丽燕及各班班主任 纪律保障：全体带队教师

医疗保障：奉贤健生教育中心燎原医务室 安全保护：全体带队教师

工作要求：

1、出发前，班主任老师要按照学校要求对本班学生进行安全教育，详细了解学生当天的身体状况及学生携带的东西情况，以便作出适当调整、处理。严禁学生携带对安全不利的器具，不带贵重物品。照相机等要指导学生妥善保管。

2、班主任和副班主任老师要组织好本班学生的秩序，要认真点清本班学生的人数，核对学生人数准确无误后，报告负责人，按顺序有秩序的上车，安排好学生的座位，并负责学生在车上的秩序及安全。

3、到达营地地后，各负责老师要组织好学生有秩序地下车，下车后以班级为单位清点人数，开展活动。

4、外出活动时，班主任在班级前面，副班主任在班级后面，负责学生的秩序及安全（决不允许学生掉队）。

5、负责老师要注意学生用餐的时间、地点及保护环境情况，及时提醒、组织教育。

6、严禁教师在活动期间擅自脱离岗位。

7、班主任老师要准确无误的掌握本班每一名学生与家长的联系（宅电、手机）电话。以便特殊情况及时与家长取得联系。

8、晚上就寝，带队老师要教育好学生，安全文明休息。

突发事件应急反应：

1、活动中，有学生发生意外，负责老师要及时应急处理，并第一时间上报，上报秩序为：年级组长→蹲点行政→德育处。（全体带队老师的手机处于开机状态）

2、接到报告后，根据营地卫生室的及时诊断，如有必要，送就近的医院治疗，并通知家长。